

24.068 - Šalát zo zelenej fazuľky

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	2	1,8	5,3	4,77	5,3	4,77	6	5,4		
Fazuľka sterilizovaná	kg	3,6	3,6	4	4	4	4	4,5	4,5		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,45	0,38	0,45	0,38	0,7	0,6		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,04	0,04	0,04	0,04	0,05	0,05		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	85	85	105	
Hmotnosť spolu:	55	85	85	105	

Technologický postup:

Sterilizované fazuľové struky bez nalevu (mrazené alebo sterilizované) scedíme, pridáme očistené, umyté, pokrájané paradajky, očistenú na drobno pokrájanú cibuľu a soľ. Nakoniec zjemníme olejom a premiešame.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]